



Teilnehmen können Versicherte aller Krankenkassen.
Kurs-ID: 20160301-748901

NUR DAS BESTE FÜR MEIN KIND ESSEN IST CHEFSACHE EIN KURS FÜR ELTERN

Geht es Ihnen wie vielen Eltern, dass Ihr Kind, das selbst gekochte Essen nicht probieren möchte? Kennen Sie die einseitigen „ich will Nudeln“ - Phasen? Stecken Sie auch in der Zwickmühle, Essen und Trinken lecker, vielseitig und ausgewogen zu gestalten? Es ist nicht immer einfach, allen Wünschen gerecht werden. Gemeinsames Essen ist ein wichtiger Bestandteil im Leben der Familie.

Der Kurs ist ein Wegweiser für Eltern mit Kindern von 4-7 Jahren. Er bietet Ihnen eine Fülle von Tricks und Tipps für den Ernährungsalltag. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder lustvoll ans Essen heranzuführen und Diskussionen vermeiden. Unser Elternkurs ist kurz, praktisch und pragmatisch. Er orientiert sich individuell an Ihnen als Familie und bietet Platz für Ihre persönlichen Fragen.

Entdecken Sie für Ihre Kinder die bunte Welt der Ernährung.

➔ 188,- Euro inkl. 19% MwSt., inkl. Teilnehmerunterlagen

Kursdauer 8 Termine
von je 1 Stunde

Gemeinsames
Zubereiten & Genießen

Tricks & Tipps für den
Ernährungsalltag

Essen lernen und
Geschmack trainieren

Essfisch oder Stresstisch

KURSSTART:

MO, 4.5. - 29.6.2020 19-20 UHR
UND

DI, 5.5. - 30.6.2020 10-11 UHR

Kursleiterin:

Yvonne Matthei

Ernährungsberaterin,
Diplom Ökotrophologin



QuEr vital

Veldhauserstraße 163

48527 Nordhorn

05921-179021

info@ernaehrungsberatung-nordhorn.de